



Comment se déplacer en sécurité au pays des ours

LES OURS ET LES GENS

Un guide

sur la sécurité et la conservation sur les sentiers.



LISEZ ce dépliant attentivement.

Votre comportement influera sur la survie des animaux sauvages et sur votre propre sécurité.

Les attaques par les ours sont rares.

En général, les animaux sauvages préfèrent éviter les êtres humains, et les ours ne font pas exception à la règle. La plupart des rencontres fâcheuses entre les ours et les êtres humains surviennent lorsque l'ours transforme son comportement naturel, qui consiste à éviter l'être humain, pour devenir agressif, et ce, pour les raisons suivantes :

1. Il a été surpris.
2. Il protège ses petits ou sa nourriture.
3. Il a été attiré par l'odeur de nourriture ou d'autres odeurs semblables.
4. Il a été provoqué par un chien.
5. Il s'est habitué à l'être humain de sorte qu'il en a perdu sa crainte naturelle.

Nous vous présentons ici des lignes directrices sur la sécurité au pays des ours. Il est difficile de prévoir le comportement de l'ours parce qu'il s'agit d'un animal complexe. Les ours sont tous différents, et ils réagiront différemment dans des situations différentes. Les renseignements qui suivent vous permettront de savoir ce qu'il faut faire pour éviter une rencontre fâcheuse avec un ours et comment il faut réagir si une de ces rencontres se produit.

Parcs Canada recommande de transporter un vaporisateur à gaz poivré en tout temps.

Avis aux cyclistes!

Parce qu'ils se déplacent rapidement et sans bruit, les cyclistes sont susceptibles de surprendre un ours.

- Ralentissez dans les bosquets et dans les tournants sans visibilité;
- Faites du bruit, déplacez-vous en groupe et regardez toujours devant vous. (Pour obtenir d'autres conseils, consultez la section *Pour éviter de rencontrer un ours.*)

La meilleure chose à faire...

ÉVITER les rencontres.

Faites du bruit!

Soyez à l'affût des signes récents de la présence d'un ours.

Tenez votre chien en laisse en tout temps.

Déplacez-vous en groupe.

Ne vous approchez jamais d'un ours. (Tenez-vous toujours à une distance d'au moins 100 m.)

- **Faites du bruit!** Avertissez les ours de votre présence. Parlez très fort, tapez des mains, chantez – surtout près des cours d'eau, dans des zones de végétation dense, dans les régions où les baies sont abondantes, dans les secteurs venteux et dans les endroits où la visibilité est faible. (Des études révèlent que le bruit des clochettes ne suffit pas à éloigner les ours.)
- **Soyez à l'affût des signes de la présence récent d'un ours** – des empreintes, des excréments, des mottes de terre retournées, des troncs d'arbre déchiquetés et des roches déplacées sont tous des signes indiquant qu'un ours a traversé un secteur. Quittez le secteur si vous voyez des traces fraîches.
- **Tenez votre chien en laisse en tout temps** ou laissez-le à la maison. Les chiens peuvent amener un ours à adopter un comportement de défense.
- **Déplacez-vous en groupe** dans la mesure du possible et ne laissez jamais les enfants s'éloigner de vous.
- Empruntez les parcours et les sentiers balisés et déplacez-vous lorsqu'il fait jour seulement.
- Si vous trouvez sur votre passage des carcasses de gros mammifères, quittez le secteur immédiatement et signalez votre découverte aux gardes de parc.
- Déposez les déchets de poisson dans des cours d'eau au débit rapide ou dans la partie profonde d'un lac, et non sur la rive.

Si vous RENCONTREZ un ours

Demeurez calme.

Prenez votre vaporisateur à gaz poivré.

Parlez à l'ours.

Éloignez-vous lentement à reculons. Il ne faut JAMAIS courir.

- **Demeurez calme** et n'alarmez pas l'ours en criant ou en faisant des mouvements brusques. Votre calme peut le rassurer. Il arrive que les ours se défilent en faisant semblant de charger, pour battre en retraite au dernier instant. Il se peut aussi qu'ils soient surpris par votre présence. Il vous attaque parce qu'il voit en vous une menace. C'est le plus usuel type d'attaque.
- **Parlez à l'ours.** Faites en sorte qu'il entende votre voix – parlez d'une voix calme et ferme pour qu'il sache que vous êtes un être humain et non une proie. Si l'ours se dresse sur ses pattes arrière et qu'il semble humer l'air, c'est parce qu'il tente de vous identifier.
- **Éloignez-vous lentement à reculons et résistez à l'envie de courir!** En courant, vous pourriez inciter l'ours à vous poursuivre. L'ours court aussi vite que le cheval, à la montée comme à la descente.
- **Rendez-vous moins vulnérable** – prenez les petits enfants dans vos bras et demeurez en groupe.
- **Ne déposez pas votre sac à dos à terre.** Il pourrait servir à vous protéger.
- **Donnez toujours à l'ours une issue possible.**

Si un ours vous ATTAQUE

La plupart des rencontres entre les êtres humains et les ours se terminent sans blessures. Vous pourriez avoir de meilleures chances de survie en suivant les lignes directrices ci-dessous.

En général, deux types d'attaques peuvent se produire :

Comportement de l'ours

DÉFENSE

L'ours se nourrit, protège ses petits ou est surpris par votre présence. Il vous attaque parce qu'il voit en vous une menace. C'est le plus usuel type d'attaque.

Servez-vous de votre vaporisateur à gaz poivré.

Si l'ours entre en contact avec vous : FAITES LE MORT!

FAITES LE MORT. Mettez-vous face contre terre, les jambes écartées et croisez-vous les mains sur la nuque. Vous vous protégerez ainsi le visage, la tête et la nuque, et il sera plus difficile à l'ours de vous retourner. Demeurez immobile jusqu'à ce que vous soyez sûr que l'ours a quitté le secteur.

Ces attaques durent généralement moins de deux minutes. Si l'attaque se poursuit, il se peut que l'ours ne se défende plus mais qu'il cherche plutôt une proie – défendez-vous!



La vérité?

Il est très difficile de prédire la meilleure stratégie à adopter en cas d'attaque. C'est pourquoi il est si important de bien réfléchir et de faire tout en son possible pour éviter de rencontrer un ours.

Comportement de l'ours

PRÉDATION

L'ours vous poursuit (chasse) sur un sentier puis il vous attaque. Ou encore il vous attaque la nuit. Cet type d'attaque est très rare.

Essayez de fuir, de préférence vers un bâtiment, une voiture ou un arbre.

Si ce n'est pas possible, NE FAITES PAS LE MORT.

Vaporisez l'ours de gaz poivré et défendez-vous!

DÉFENDEZ-VOUS! Essayez d'intimider l'ours : criez, frappez-le à l'aide d'une branche ou d'une pierre. Faites tout ce qu'il faut pour que l'ours comprenne que vous n'êtes pas une proie facile. Ce genre d'attaque est très rare, mais elle peut avoir des conséquences très graves, car elle signifie souvent que l'ours cherche de la nourriture et qu'il veut faire de vous sa proie.

Vaporisateur à gaz poivré

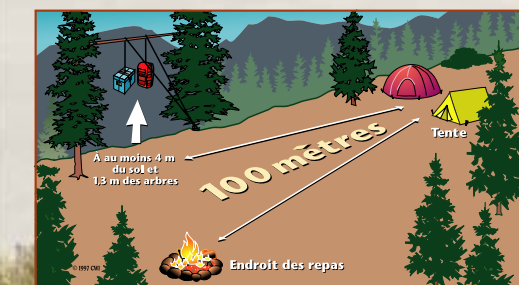
Les résultats de recherches indiquent que les vaporisateurs peuvent être efficaces lorsqu'ils sont utilisés adéquatement. Si vous comptez vous munir d'un tel dispositif, sachez que le vent, la distance de l'animal, la pluie et la durée de conservation du produit peuvent tous agir sur son efficacité. Lisez attentivement les instructions de la canette et gardez-la à portée de la main. Le meilleur moyen de vivre en sécurité au pays des ours consiste encore à éviter tout contact avec eux.

Le personnel des centres d'accueil peut vous indiquer les endroits où des ours ont été aperçus récemment et les secteurs d'accès interdit, vous transmettre les derniers avertissements et vous donner des conseils pour accroître votre sécurité.

Camping dans l'arrière-pays

Pour que vous puissiez assurer votre sécurité tout en protégeant la faune et la flore, deux objectifs doivent dicter votre conduite dans l'arrière-pays : limiter les impacts en évitant des conflits et s'occuper de la nourriture, des odeurs et des déchets.

- **Campez dans les endroits désignés** lorsqu'il y en a. Évitez d'installer votre tente près de cours d'eau, de buissons denses, de pistes d'animaux ou de secteurs où abondent les baies sauvages.
- **Éliminez toutes les odeurs, sur votre corps et dans votre emplacement de camping** – cuisinez, mangez et rangez votre nourriture à au moins 100 mètres de votre tente. N'oubliez pas de tenir compte de la direction du vent. Veillez à ce qu'il n'y ait ni boissons, ni aliments dans votre tente et faites en sorte que votre sac de couchage, votre tente et les vêtements que vous portez pour dormir ne dégagent aucune odeur.
- **Laissez vos produits de beauté parfumés à la maison** – entreposez vos articles de toilette et effets personnels avec votre nourriture.
- **Servez-vous de contenants à l'épreuve des ours** pour ranger votre nourriture et vos déchets. Leur usage est obligatoire dans certains parcs nationaux du Nord pour quiconque séjourne dans l'arrière-pays.
- **Rangez votre nourriture, la nourriture de vos animaux et vos déchets loin de votre tente.** Suspendez le tout entre deux arbres à au moins 4 mètres du sol et 1,3 mètre des branches et du tronc.
- **Nettoyez et rangez vos plats et ustensiles tout de suite après les repas.** Filtrez l'eau de vaisselle pour en enlever les restes de nourriture et rangez ceux-ci avec vos déchets. Jetez l'eau de vaisselle dans les endroits désignés ou à au moins 100 mètres de l'endroit où vous dormez.
- **Ramenez vos déchets** – ne les brûlez pas et ne les enfouissez pas. Rangez-les comme vous le faites avec votre nourriture.



L'activité humaine produit un grand effet de stress sur les ours. Vous pouvez aider à protéger ces animaux en évitant toute rencontre avec eux.

Que voit L'OURS lorsqu'il regarde autour de lui?

UN REFUGE

Un territoire sûr

UN PAYSAGE DE

ROCHE ET DE GLACE parsemé de quelques rares enclaves de verdure

UN TERRAIN ACCIDENTÉ

traverser ce paysage constitue un défi

DE LA NOURRITURE

SAISONNIÈRE sur des parcelles dispersées

UNE AIRE DE MISE

BAS POSSIBLE pour l'hiver qui s'en vient

D'AUTRES OURS

des petits à protéger, un compagnon qui se trouve de l'autre côté de la chaîne de montagnes, des rivaux

Pour survivre 365 jours par an

Chaque ours a une personnalité différente, au même titre que les membres de votre famille... et chacun a recours à ses propres techniques pour survivre. En montagne, tous doivent relever les mêmes défis au fil des saisons, mais chaque animal réussit à survivre à sa propre façon. Mais que faut-il donc faire pour survivre, d'année en année?

PRINTEMPS

Après l'hibernation, les ours émergent de leur tanière émaciés, et les sources de nourriture sont encore rares.

La neige recouvrant encore les hauts sommets, les ours se rassemblent dans le fond des vallées pour trouver des pousses printanières. Les grizzlis optent pour les pentes avalanches ensoleillées et exposées pour y extraire avec leurs griffes des racines et des bulbes. Avec un peu de chance, ils y trouveront peut-être la carcasse d'un animal qui a succombé aux rigueurs de l'hiver—un regain d'énergie crucial, surtout pour les femelles qui viennent de mettre bas.



Pissenlit



Prêle des champs



Erythrome à grandes fleurs

Les mâles se mettent à la recherche d'une compagne. Parfois, il leur faut parcourir de très grandes distances.

L'instinct de reproduction des mâles est fort, mais les femelles ne s'accouplent pas avant l'âge de cinq ou six ans, et il leur faut parfois attendre cinq ou six autres années après la mise bas pour être à nouveau prêtes à s'accoupler. Pour trouver de la nourriture et une compagne, les mâles ont parfois besoin d'un territoire de la superficie du Grand Vancouver. Chez l'ours noir, le taux de reproduction est faible dans les habitats de piètre qualité.



Sainfoin jaune



Spermophile à mante dorée

La neige fond peu à peu, et les plantes se mettent à pousser. Les ours errent sur un vaste territoire pour trouver des enclaves de végétation.

Les pentes avalanches conservent toute leur importance pour le grizzli. Elles lui procurent un riche éventail de plantes dont il peut se nourrir, tout en lui offrant un abri sûr, à la lisière de la forêt. L'ours noir, qui préfère la forêt, opte plutôt pour le fond des vallées, où il peut trouver de la nourriture et, par la même occasion, se protéger des grizzlis.



Zizia à feuilles cordiformes



Des fourmis et d'autres insectes dans un tronc pourri

ÉTÉ

Les femelles sont des mères dévouées.

Ici, dans les Rocheuses, les oursons grizzlis peuvent demeurer avec leur mère pendant cinq ans, période pendant laquelle ils apprennent à survivre en montagne. Les femelles défendent farouchement leur progéniture contre les mâles dominants et les autres menaces. Les femelles de l'ours noir enseignent à leurs petits à grimper aux arbres pour se protéger des mâles adultes et des grizzlis.



Shépherdie du Canada



Ourse grizzli et ses oursons

AUTOMNE

Les ours doivent absorber jusqu'à 35 000 calories par jour.

Les ours à la recherche de nourriture se fraient un chemin en creusant, en poussant, en frottant et en arrachant ce qui se trouve sur leur passage. Ils laissent dans leur sillage d'importants indices—de gros trous creusés dans la terre (spermophiles et racines), des pierres et des troncs d'arbre retournés (insectes) et des arbustes complètement dénudés de leurs feuilles et de leurs fruits (jusqu'à 250 000 baies par jour, en saison). Que ce soit dans les clairières longeant la forêt, sur les sentiers, le long des routes ou dans les campings, qu'il fasse jour ou qu'il fasse nuit, peu importe : l'essentiel, c'est de se nourrir.

HIVER

Les ourses mettent bas au milieu de l'hiver—à condition d'être assez grasses.

Les femelles de l'ours noir et du grizzli sont toutes deux capables d'« implantation différée », c'est-à-dire que l'œuf fécondé ne s'attache à la paroi de l'utérus que si la femelle a suffisamment de réserves de graisse pour allaiter ses petits. Minuscules et aveugles, les oursons (il y en a habituellement deux) naissent dans le confort d'une tanière sûre, où ils se nourrissent du lait riche de la maman qui dort.



Tanière d'ours noir

La survie de l'espèce

Les ours peuvent vivre 25 ans à l'état sauvage. Malheureusement, sous l'action de l'être humain, un grand nombre d'entre eux meurent bien avant cet âge, réduisant ainsi les chances de perpétuation de l'espèce. Pour qu'une population puisse assurer sa survie, les naissances doivent contrebalancer les mortalités. Or, le grizzli a l'un des taux de reproduction les plus faibles de toutes les espèces de mammifères de l'Amérique du Nord.

L'habitat d'aujourd'hui : une course à obstacles

Pendant des millions d'années, l'ours noir et le grizzli se sont progressivement adaptés à leur habitat. Ils sont pourvus d'une intelligence qui leur donne une chance raisonnable de survivre dans ce milieu. Mais les temps changent. Rapidement. Croissance démographique, prolifération des lieux aménagés, activités d'extraction des ressources et activités récréatives – les espaces sauvages sont envahis de toutes parts.

Plus que jamais, les ours ont besoin de l'habitat des parcs nationaux des Rocheuses. Mais leur territoire ressemble aujourd'hui à une course à obstacles. Pour comprendre les difficultés que doivent rencontrer les ours, imaginez-vous en plein cœur de l'été, en train d'errer dans les parcs nationaux des Rocheuses : vous devez tenter d'éviter les foules qui s'assemblent partout sur votre chemin – dans les villes, dans les campings, sur la route, sur la voie ferrée, sur les sentiers – mais vous devez quand même trouver le moyen d'obtenir suffisamment de nourriture pour survivre.

Même dans nos parcs, les ours ont de plus en plus de difficulté à éviter l'être humain. Or, ces aires protégées forment une grande partie de ce qui subsiste de leur habitat en Amérique du Nord.



Les résidents de Jasper cohabitent dans la vallée avec les animaux sauvages du parc national Jasper.

L'air des montagnes est pour nous un véritable tonique. Pour l'ours, c'est une carte géographique invisible, qu'il lit avec habileté. Doté d'un puissant sens de l'odorat, il parcourt son territoire en se laissant guider par l'odeur de la nourriture et en s'éloignant des dangers qui se présentent sur sa route.



Qu'arrive-t-il lorsqu'un ours rencontre des êtres humains?

La première fois...la deuxième fois... la troisième fois....

Deux choix et un moyen d'adaptation s'offrent à l'ours.

1. Il peut modifier son parcours ou abandonner carrément le secteur, ce qui le prive d'un habitat important.
2. Il peut se montrer agressif : il n'adopte généralement ce comportement que lorsqu'il est surpris de près et qu'il se sent menacé. Lorsqu'il y a affrontement grave, l'unique solution consiste parfois à éliminer la bête, ce qui représente une perte pour l'écosystème.
3. Il s'accoutume : à force de rencontrer des humains, l'ours en vient à perdre sa crainte naturelle et se montre de plus en plus audacieux. Il est alors beaucoup plus susceptible de s'introduire dans un camping ou dans des lieux habités, là où il a le plus de chances de trouver de la nourriture ou des déchets qui traînent. Diverses études révèlent que les grizzlis ainsi dénaturés sont trois fois plus susceptibles de mourir de causes liées à l'activité humaine.

Si encore il n'y avait qu'une seule menace...

Les effets cumulatifs de l'activité humaine sur les ours

- Croissance démographique
- Extraction des ressources
- Abattage du bois d'oeuvre
- Construction de routes
- Activités récréatives
- Construction de maisons et de centres de villégiature
- Enlèvement et élimination des ours dénaturés
- Collisions sur les routes et la voie ferrée
- Braconnage
- Chasse

3 secondes pour décider

Vos décisions sont importantes. Il suffit de trois secondes pour envisager les répercussions de vos actes sur les ours et pour faire un choix qui contribue à protéger l'espèce.

La meilleure décision que vous puissiez prendre est celle de limiter vos contacts avec les ours. Lorsque vous en apercevez un près de la route, songez à la possibilité de ne pas vous arrêter (vous aurez alors le mérite de ne pas contribuer à son accoutumance). En camping, faites le nécessaire pour que votre emplacement demeure à l'épreuve des ours et éliminez tous les objets présentant un attrait pour les animaux : prenez les trois secondes supplémentaires qu'il vous faut pour déposer le grill dans la caisse du camion, les bols de nourriture de Fido dans la voiture ou l'écran solaire dans le casier à provisions.

Avant de partir en randonnée, songez à la période de l'année. Imaginez ce que les ours sont probablement en train de faire et ce que vous pouvez faire pour leur donner l'espace dont ils ont besoin. N'empruntez que les sentiers officiels et laissez les pistes d'animaux sauvages à la faune. Respectez les fermetures temporaires et saisonnières : elles ont été décréées pour donner aux ours la possibilité de fréquenter un secteur critique de leur habitat ou pour garder intacts certains cordons qui relient les différentes parties de leur territoire.

Pour vous renseigner davantage sur les ours et les espaces sauvages :

Lisez *La nature au naturel!*, guide des parcs sur les moyens de cohabiter avec les animaux sauvages. Cette brochure décrit en plus de détail les précautions à prendre en camping, en randonnée, à vélo et en voiture.

Visitez le site Web de Parcs Canada pour obtenir de plus amples renseignements et pour trouver des liens menant à des sites intéressants. <http://parcs.canada.gc.ca>

Parlez au personnel des centres d'accueil et aux guides accrédités de la Mountain Park Heritage Interpretation Association (MPHIA).

Rendez-vous à l'une des boutiques des Amis. Vous y trouverez toute une gamme de livres sur les ours et les autres espèces sauvages.

LA CONSERVATION... ce n'est pas une stratégie pour protéger uniquement les ours; c'est une philosophie destinée à protéger l'écosystème tout entier. Les espaces sauvages peuvent survivre, à condition que nous en devenions les intendants – et non les consommateurs.

