



Parc national des
Hautes-Terres-
du-Cap-Breton

Guide du visiteur 2019

Une grande aventure taillée sur mesure



Parcs
Canada

Parks
Canada

Canada

Comment nous joindre

Parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton

Ingonish Beach,
Nouvelle-Écosse, Canada

902-224-2306

pc.cbinfo.pc@canada.ca

parcscanada.gc.ca/capbreton

Réservations de camping

reservation.parcscanada.gc.ca

1-877-737-3783

Suivez-nous



/PNHTCB



/ParcsCanada_NE



/parcs.canada



/ParcsCanada

Numéros d'urgence

Police, pompiers, ambulance : 911

Parcs Canada – Sécurité des visiteurs :

1-877-852-3100

**AVIS DE
CONSTRUCTION**

- Prévoyez des délais dans le parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton.
- Retrouvez dans nos centres d'accueil le dépliant sur les travaux, les mises à jour et les temps d'attente prévus.
- Il faut attendre? Pensez à éteindre le moteur.
- Pour en savoir plus visitez parcscanada.gc.ca/capbreton ou 511.gov.ns.ca.

FSC FPO

Bienvenue au Parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton

Là où les montagnes rejoignent la mer!

L'aventure vous attend au parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton! La célèbre Cabot Trail traverse le parc qui abrite 950 km² de territoire mi'kmaw non cédé, offrant un panorama époustouflant de plateaux majestueux, de profonds canyons de rivière et de spectaculaires paysages marins.

Un laissez-passer est nécessaire pour avoir accès aux installations et services du parc national. Les recettes engendrées servent à entretenir le site et à améliorer les services disponibles dans le parc.

Droits d'entrée à la journée

Famille/groupe : 15,70 \$

Adulte : 7,80 \$

Aîné : 6,80 \$

Jeune (17 ans et moins) : **gratuit**

Carte d'entrée Découverte

Famille/groupe : 136,40 \$

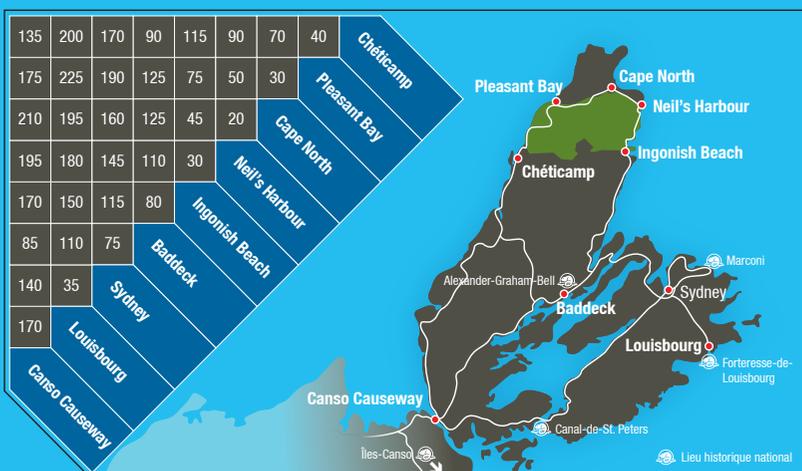
Adulte : 67,70 \$

Aîné : 57,90 \$

Rentabilisée en 6 jours seulement. Renseignez-vous auprès de nos centres d'accueil. Ne peut être utilisée à des fins commerciales.



Tableau des distances (distances en km)



Nous sommes un parc de randonnée! Nos 26 sentiers vont de la promenade détente à l'escalade plus sportive, offrant des vues panoramiques exceptionnelles sur les canyons, les hautes terres et les paysages côtiers. Procurez-vous une carte du parc et en route pour l'aventure!

Randonnée pédestre

Conseils pratiques

Les places de stationnement sont limitées pour accéder aux sentiers Franey, Middle Head et Skyline. Planifiez vos randonnées tôt le matin ou en soirée pour être sûrs de trouver à vous garer.

Vous préférez éviter la foule? Alors venez découvrir ces sentiers plus tranquilles mais tout aussi éblouissants :

- L'Acadien
- Le Buttereau
- Lac Benjie's
- Aspy
- Colline Mica
- Littoral
- Pin gris
- Lac Warren
- Vallée de la Clyburn

Un défi de taille dans les hautes terres

Complétez nos 26 sentiers en 2019 et recevez une carte topographique!

Le défi des 10 randonnées en une journée

Parcourez 10 courts sentiers en une journée!

Renseignez-vous auprès de nos centres d'accueil ou sur notre site Web.

Recommandations

- Marchez entre amis et emportez un solide bâton de randonnée.
- Si vous partez seul, dites à quelqu'un où vous allez.
- Ramenez tous vos déchets avec vous. Les déchets attirent les animaux sauvages, ce qui peut mettre en danger votre vie et celle des animaux.
- Portez des vêtements appropriés – le temps change rapidement sur le plateau et le littoral marin.
- Apportez de l'eau, surtout si vous prévoyez marcher longtemps, faire une ascension ou vous promener dans la lande.
- Apportez de l'insectifuge. Les mouches noires et les moustiques sont présents pendant tout l'été.
- Restez sur les sentiers pour protéger la végétation fragile.
- Attention : la réception des téléphones cellulaires est peu fiable.
- Chandails à manches longues et pantalons sont tout indiqués pour vous protéger contre les tiques, qui sont susceptibles de véhiculer des maladies.
- Pour votre sécurité, ne jamais approcher, déranger ou nourrir la faune. Les animaux sauvages sont imprévisibles. Respectez leur espace vital.

Sentier Skyline

Afin d'achever des travaux de modernisation, ce sentier sera fermé pendant une courte période ce printemps et cet automne. Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès de nos centres d'accueil ou sur le site Web.



Restez sur le trottoir en bois!

C'est contraire à la *Loi sur les parcs nationaux du Canada* de pénétrer dans les zones protégées de ce fragile promontoire.

Le défi des chaises rouges

Trouvez la vôtre

Rapprochez-vous de la nature. Recherchez nos 8 chaises rouges afin de profiter des vues spectaculaires, prenez une photo et partagez vos expériences. Affichez vos photos et étiquetez notre page Facebook (sans toutefois révéler leur emplacement!) [facebook.com/PNHTCB](https://www.facebook.com/PNHTCB) #partagerlachaise

Festivals et événements

Visitez parcscanada.gc.ca/capbreton pour plus de détails



Festival des racines et bottines / **Roots to Boots Festival**

du 13 au 16 juin

Le cinquième Festival des racines et bottines aura lieu dans les communautés de Chéticamp et de Louisbourg

festivalracinesetbottines.ca
902-224-2642

Camp de jour des jeunes naturalistes

Plage de Black Brook

du 8 au 12 juillet | 10 h à midi | de 6 à 12 ans

Inscrivez-vous à l'avance : 902-285-3304
ou par courriel : pc.interpcb.pc@canada.ca



du 31 juin au 4 juillet

en partenariat avec

Colaisde na Gàidhlig / Le collège gaélique

Ceilidh au terrain de camping

Lundi 1^{er} juillet | 20 h

Venez vous joindre à un ceilidh animé dans le terrain de camping de Broad Cove

Le parc, au son de la cornemuse

Mercredi 3 juillet | 13 h à 15 h

Venez célébrer les origines gaéliques du Cap-Breton au son de la cornemuse, au centre d'accueil d'Ingonish

www.gaeliccollege.edu/kitchenfest

Festival Huckle Buckle

18 et 19 octobre

Visitez Ingonish et venez vous amuser cet automne! Pour le programme complet, consultez le www.hucklebuckle.ca



Festival de l'Escaouette
du 31 juillet au 4 août

Venez fêter au festival acadien annuel de Chéticamp! Musique, danse et traditions acadiennes sont au rendez-vous!

[f/FestivalDeLEscaouette](https://www.facebook.com/FestivalDeLEscaouette)



du 13 au 22 septembre

Venez célébrer le 16^e festival « Hike the Highlands »

Information et inscription à hikethehighlandsfestival.com

Festival international « Celtic Colours »

du 11 au 19 octobre

www.celtic-colours.com



Randonnées guidées – pour plus de détails, contactez : pc.cbinfo.pc@canada.ca ou 902-224-2306

14 octobre L'Acadien, 10 h
15 octobre Rivière à Lazare, 10 h
16 octobre Aspy, 10 h
17 octobre Franey, 10 h
18 octobre Colline Mica, 10 h

Sculpture de citrouilles
7 octobre 10 h

Divertissements pour toute la famille à la Rigouèche (terrain de camping de Chéticamp) et au terrain de camping de Broad Cove

Un partage culturel : les Mi'kmaq

Pour l'horaire, procurez-vous un exemplaire de notre programme hebdomadaire. Programmes en anglais et mi'kmaq.

La tradition mi'kmaq de purification

Depuis la nuit des temps, plusieurs cultures autochtones utilisent pour la purification spirituelle la fumée sacrée faite à partir de plantes médicinales. C'est un rituel cérémonial qui permet de purifier une personne, un endroit ou un objet de ses énergies ou influences négatives.

Pjla'si Unama'ki!

Kwe'! Bienvenue au Pays du brouillard. Renseignez-vous sur les Mi'kmaq et leur culture et découvrez les activités offertes aux visiteurs dans les cinq communautés dynamiques d'Unama'ki.

Wiklatmu'j - Les lutins de la forêt

Découvrez les lutins des Mi'kmaq en vous immergeant dans les rêves d'Unamak'i.

Découverte sucrée

Venez écouter l'histoire de *Sismoqnapui'skwe'j* – la *nymphé de l'eau sucrée*. Reposant sur la tradition orale, ce récit nous fait partager l'histoire mi'kmaw de la découverte du sirop d'érable, telle qu'elle fut racontée à Mary-Louise Bernard par sa mère.

Grand-mère Lune

On raconte que Grand-mère Lune veille sur les eaux de la terre. Célébrée à la pleine lune, cette cérémonie autochtone rend hommage à Grand-mère Lune et aux enseignements des femmes.

Waltés

Tentez votre chance et découvrez le waltés, jeu traditionnel mi'kmaw!



Camping

Faites votre choix et que les joies du camping commencent! Sites isolés dans l'arrière-pays, sites pour VR avec services ou sites traditionnels pour les tentes, camping confort sans souci avec nos oTENTiks ou encore camping tout équipé, il y en a pour tous les goûts.

Besoin d'équipement?
Visitez : www.livellifeintents.com

Les tarifs pour les sites de camping dans l'avant-pays commencent à 17,60 \$.

Profitez d'un rabais de 15 % pour un séjour de 7 nuits consécutives ou plus!

Pour réserver un site de camping à Broad Cove, à Ingonish Beach ou à Chéticamp www.reservation.parcscanada.gc.ca ou 1-877-737-3783.



Services de camping

	oTENTiks	Camping équipé	Services complets	Services complets	Électricité	Emplacements pour tentes	Emplacements pour tentes	Accessible	Abri-cuisine	Eau potable	Terrains de jeux	Toilettes à chasse	Toilettes sèches	Douches	Baignade dans l'océan	Sentiers	Camping collectif	Interprétation	Arrière-pays	Salle de lavage	
Broad Cove	6	–	34	49	–	53	60	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chéticamp	10	5	9	15	14	10	56	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ingonish Beach	4	5	–	–	–	–	51	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Corney Brook	–	–	–	–	–	–	22	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
MacIntosh Brook	–	–	–	–	–	10	–	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Big Intervale	–	–	–	–	–	5	–	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Fishing Cove	–	–	–	–	–	8	–	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

 Emplacement avec foyer  Emplacement sans foyer

S'amuser dans le parc

Programmes d'interprétation

Les interprètes du parc sont partout, offrant toute une gamme de programmes allant des présentations spontanées et à l'horaire aux événements spéciaux et excursions personnalisées.

Pour en savoir plus, visitez le parcscanada.gc.ca/capbreton et procurez-vous l'horaire hebdomadaire dans l'un de nos centres d'accueil.



Saisons sensationnelles

Les visiteurs sont invités à explorer le parc toute l'année. Certains services et installations du parc sont disponibles en hiver. Venez admirer les magnifiques paysages d'hiver, que ce soit en skis, en raquettes, en traîneau, ou en voiture sur la Cabot Trail. Avant de partir, pensez à vérifier l'état des routes sur le 511.gov.ns.ca.



La baignade et les plages

Nous sommes un parc côtier - venez découvrir nos plages.

Plage d'Ingonish et lac Freshwater

Étendue d'eau de mer et d'eau douce, divisée par un barachois. Sauveteurs de garde, du côté de l'océan, en juillet et août. Chiens interdits dans l'aire supervisée de la plage.

Plage de la baie North

Ce site plus isolé offre une longue plage de sable.

Plage de Broad Cove

Plage de sable située au pied du terrain de camping de Broad Cove.

Lac Warren

Grand lac peu profond et bordé de sable, idéal pour les familles.

Plage de Black Brook

Plage de sable scindée en deux par un ruisseau d'eau douce.

Plage de Neil's Harbour

Vaste étendue de sable entre le sentier Littoral et Neil's Harbour.

Plage de La Bloc

Ancien quai qui s'avance le long d'une plage de galets.



La géocachette

Relevez le défi de repérer les nombreuses géocaches du parc. Commencez votre quête dans l'un des centres d'accueil du parc ou visitez geocaching.com.

- Trois multi-caches et une cache traditionnelle.
- Deux caches de la Terre (www.earthcache.org)
- **Pour les enfants** : les caches de Parka dans trois de nos terrains de camping.

Pique-niques parfaits

Profitez d'un pique-nique détente avec notre version du « mets à emporter ». Pour commander votre pique-nique, procurez-vous le dépliant-menu dans nos centres d'accueil ou visitez notre site Web pour plus de détails : parcscanada.gc.ca/capbreton



ATTENTION! Les retours de vague et les courants d'arrachement peuvent être très dangereux. Soyez prudents en vous baignant dans la mer, surtout si les eaux sont turbulentes ou après une tempête. Les retours de vague aux plages du ruisseau Black, de Broad Cove et d'Ingonish sont parfois très forts.



Golf et Keltic Lodge

Le Keltic Lodge Resort and Spa et le Highlands Links proposent une escapade mémorable. Le Highlands Links se classe parmi les 100 meilleurs terrains de golf au monde.

Pour plus d'informations :
1-800-441-1118
kelticlodge.ca



Le cyclisme

Parcourez une partie ou la totalité de la Cabot Trail, l'un des dix meilleurs endroits au monde pour faire du vélo (Lonely Planet).

Les pistes cyclables du parc sont les suivantes : Trous de saumons, le Buttereau, le Chemin du Buttereau, le vieux chemin du Cap-Rouge, belvédère de l'étang Branch, vallée de la Clyburn et lac Freshwater. De plus, les routes secondaires et celles des terrains de camping se prêtent au cyclisme.

 En Nouvelle-Écosse, la loi oblige les cyclistes à porter un casque, en tout temps.



Le coin des enfants

Le parc est un endroit idéal pour encourager les enfants à explorer, à découvrir la nature et à s'amuser!



Bienvenue au Club Parka!
Viens chercher ton livret d'activités ou télécharge l'appli Missions photo de Parka.

MISSIONS PHOTO

XPLORATEURS
PARCS CANADA

Viens prendre ton livret d'activités dans l'un des centres d'accueil du parc.

Une fois ta mission remplie, viens chercher ton certificat et ton prix dans nos centres d'accueil.



Chutes d'eau

Les chutes de la rivière à Lazare se trouvent au bout d'une randonnée de 3 km, sur le sentier du même nom.

Les chutes du ruisseau MacIntosh sont à la fin d'un court sentier dans la forêt ancienne de la vallée de la Grande Anse.

Les chutes Beulach Ban, situées dans la vallée Aspy, sont les plus hautes du parc et se trouvent à la fin d'une route en gravier de 3 km. Suivez à pied le sentier Aspy pour trouver d'autres chutes d'eau.

Les chutes de la plage du ruisseau Black tombent dans l'océan Atlantique et on peut les apercevoir depuis la plage et le sentier Littoral.

Les chutes Mary Ann ont le plus important débit de toutes nos cascades. On les trouve après un trajet de 7 km sur un chemin de terre puis une courte randonnée à pieds de 200 m.



Boutique

Retrouvez les produits dérivés officiels de Parcs Canada dans nos centres d'accueil à Ingonish ou à Chéticamp.



Explorez encore plus!

Pour plus de détails, prenez une copie du programme hebdomadaire ou visitez www.parcsCanada.gc.ca/capbreton

Randonnée au coucher du soleil sur le sentier Skyline *

UNE EXPÉRIENCE CANADIENNE DISTINCTIVE RECONNUE

Soyez émerveillé par la splendeur d'un coucher de soleil qui se reflète sur l'océan scintillant de milles feux.

Tous les jours | 14,70 \$

Pour les visiteurs de 12 ans et plus.



Remontez le temps à la lueur de la lanterne *

Laissez-vous transporter dans le passé avec les fascinants récits d'Ingonish.

Lac Freshwater | Les mardis, vendredis et samedis
14,70 \$ | Pour les visiteurs de 8 ans et plus.



Parlons saumons, au gré du courant *

Embarquez-vous pour une excursion relaxante sur la rivière Clyburn et approfondissez vos connaissances sur cette espèce protégée.

Les samedis | 29,40 \$

Set carrée au rythme de mer *

Initiez-vous à notre traditionnelle danse carrée et mettez vos pas en pratique au rythme de la musique des violoneux, à Ingonish Beach.

Les dimanches | 14,70 \$

Cuisson du homard 101 *

Faites cuire et savourez du homard frais sur une plage imprégnée d'histoire, au moment où le soleil se couche sur le golf su Saint-Laurent.

Les dimanches et mercredis | \$ basé sur le prix du homard

Aventures à la carte! *

Choisissez l'aventure guidée qui vous convient pour découvrir les secrets du parc. pc.interpcb.pc@canada.ca
29,20 \$ la demi-journée | 51,10 \$ la journée complète

Musique dans le parc

Le centre d'accueil de Chéticamp s'anime grâce à une variété d'invités spéciaux de partout sur l'île.

Les mercredis | 5 \$

Foulerie gaélique

Passez la soirée en compagnie des chanteurs gaéliques Geoffrey et Rebecca-Lynne qui vous feront découvrir la culture gaélique par la chanson. (en anglais) Les vendredis | 5 \$

Réservez vos billets dès maintenant : 902-224-2306

* inscription requise à l'avance

Voir dans le noir *

Explorez la nuit là où il fait vraiment noir.

Lac Warren | Les lundis, mercredis, vendredis | 14,70 \$
Pour les visiteurs de 12 ans et plus.

