

# 《全民自然手册》

## 唤醒自然之爱的 行动指南



#NATURE  
FOR ALL



拿起手册，设计游戏，产生改变

## 前言

2015年加拿大公园理事会组建了一个公民工作组，以编写一部将加拿大人与自然相连的行动指南。一年以后，《自然手册》在赞誉中问世。同加拿大公园理事会合作编写的《全民自然手册》包含了许多其他全民自然伙伴的真知灼见。以前者为基础，后者收录了很多跟前者相近的内容以及相同的主意与例子。通过在2014年世界自然保护联盟世界公园大会和2016年世界自然保护联盟世界保护大会期间举办的国际研讨会以及2015年保罗·布兰登研究所北美“启发新一代”峰会获取的主意与例子，并通过与全球约150家全民自然合作伙伴的持续合作，该书内容得以增添与扩充。《全民自然手册》不但提供了建议与可能性，而且强调了解你自己或你自己机构的重要性，并以你自己的语言连接与激发对自然的爱和支持，从而导致当前和未来的保护行动得到加强。

2017年

本文件现有英文、法文、西班牙文与中文版本  
可在此网址获取 <http://www.NatureForAll.global>

# 目录

目录	2
我们是自然：全民自然	3
为什么全民自然	4
自然如何影响我们？	6
你能如何为了自然而游戏？	7
策略一 在孩子小的时候就带他们到自然中去	8
策略二 发现与分享自然中的快乐	10
策略三 利用城市与自然的通道	14
策略四 拥抱技术	16
策略五 分享自然的文化根源与祖先	18
策略六 寻求不同的伙伴关系	20
策略七 赋予新一代领袖权力	22
策划你的游戏	24
网站链接	26
照片来源	27



# 我们是自然：全民自然



“全民自然”是一项全球运动，旨在激发人们对地球、水、天空、植物、动物和人类的自然之爱。这关乎连接与爱，也是一件可以团结我们所有人且永远不会失去的事情。

我们就是自然。我们是水，因为我们的身体90%都是水分；我们是天空，因为我们的身体需要氧气支持呼吸；我们是土地，因为其他的动植物供养着我们的身体，给予我们力量。我们就是自然，无论我们来自哪里，也无论我们是谁。连接自然就是连接我们自己。

不管你是谁、你在哪儿，全民自然手册都邀请你发掘自己与自然连接的独特方式，同时也帮助其他人做同样的事情。



## 为什么“全民自然”？

我们都知道我们需要自然，自然也需要我们。世界各地的许多机构和个人都正努力确保人类热爱自然、关心自然，以使得人类和地球在未来依然可以保持健康。然而，我们很多人仍旧脱离自然：我们的孩子直接接触自然的机会少之又少；越来越多的人在远离自然世界的城市里生活；青年人沉浸在似乎与自然无关的技术中；社区正努力处理贫困和关键资源及服务缺失的问题；还有很多人因为太忙或缺少自由时间而无法享受自然。这种脱离自然的结果就是我们中的一些人会做出不利于地球的举动。我们需要找到新的途径去传播，需要更加努力去达成人与自然的连接，以使未来每个地方的每个人都热爱和关心大自然。



## 自然是如何影响我们的？

无论身处城市或是农村地区，每一处的人们都依赖于大自然的供养。自然为我们提供干净的空气和水、食物以及生存机会。研究一再证明自然有益于人类。花在户外的时间可以给我们的生活带来无法替代的好处。

获取更多信息与额外资源，请访问

<http://www.natureforall.global/resources/>





# 你们如何为了自然做游戏？



《全民自然手册》是从激励行为的角度进行设计的，期望激励人们从各行各业走进自然游戏中。连接人与自然是项复杂的挑战，我们应该从哪里开始呢？你可以从《全民自然手册》中找到接下去的步骤，这也是经大量工作和多年研究得出的结果。现在，我们已经有了了解，是时候带入更多的游戏者了！

《全民自然手册》根据**策略**与**游戏**组织的：



## 与自然相连的策略

- 1 在孩子小的时候就带他们到自然中去
- 2 发现与分享自然中的快乐
- 3 利用城市与自然的通道
- 4 拥抱技术
- 5 分享自然的文化根源与祖先
- 6 寻求不同的伙伴关系
- 7 赋予新一代领袖权力

这七种策略为全球范围内脱离自然的问题提供了解决方案，旨在指导我们的行动，或者指导我们去“玩”。这些内容的开发都是基于2014年世界自然保护联盟世界公园大会和2016年世界自然保护联盟世界保护大会期间收到的建议，以及基于全民自然全球合作伙伴的意见。随着时间的推移，他们将被进一步完善。并不是每一个策略都适用于每一种情况，所以需要选择最适合你本土环境的策略。

## 什么是自然游戏？

**快玩游戏：**

个人可以在任何地方玩儿的简单、有效的活动。

**精选游戏：**

主要从《全民自然成功故事集》中根据其影响力、潜力和被改编的能力挑选出来的有组织的倡议。这些是众多伟大选择中启发全球个人及组织的范例。



## 选择你自己的历险!

正如你所读到的，你将获得对可能性的理解。使用这些新的见解和你的游戏计划工作表，去创建你自己的自然游戏。你可以自己去做，也可以同朋友、父母、同事共同去做。机会掌握在你自己手中。

这些有特色的游戏在这儿是为了引导你，而不是定义你。由你决定从哪里找到自己的方式和灵感以及使用任何你所拥有的技能和方法。你的游戏可以复杂也可以简单，可以大也可以小，可以是久经考验的，也可以是原创的。通过《全民自然手册》可以发掘怎样使你的行动成为创造更美好世界的一部分。

A small bird with grey and yellow plumage is perched on a grey and black sneaker. To the right, a wooden sign on a post contains text. The background is a soft-focus outdoor scene with trees and a light sky.

你注意到大写的 N 了吗？

拼写 Nature（自然）这个词使用的是大写的 N，这提醒了我们它的重要性，它连接了我们所有人。当你看到这个大写字母时，要记得你也是自然。

# 策略一： 在孩子小的时候就带他们 到自然中去

童年时期在自然中的经历是以后支持环保的一个基础。提供给孩子和家庭更多参与户外活动的机会以及共同学习的经历可以加深对自然的理解和热爱。总体来说，那些在大自然中享受许多正面体验的儿童更有可能表现出亲近环境的态度和行为。

无论是在附近的公园还是游乐场，选择离家近的地方玩耍是让孩子与自然接触的最好方式之一。不是你说什么而是你做什么！生活中你如何为你的孩子塑造户外时间？他们看见你在外面玩得开心了吗？



## 快玩游戏：无雨无收

下雨时，挑战比你年轻的人去玩水坑跳比赛，把水坑变成水爆炸。如果你保持干燥，你就没有尝试！去感受你皮肤上的水，知道你也是由水组成的。

如果你年轻的朋友接管并展示给你如何在雨中玩孩子风格，要去赞赏他们，并且让他们教你。

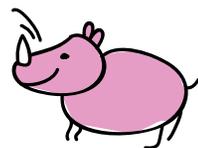
## 精选游戏：

**森林自然学校：**尽管他们可能有不同的名字（自然幼儿园、户外学校、森林幼儿园、晴雨学校、灌木林学校等等），森林学校运动的主要目标是儿童提供专门针对他们的可定期进入和反复进入的自然空间，提供以应急和探究为基础的学习。

**肯尼亚野生动物俱乐部和肯尼亚野生动物协会：**50多年来，肯尼亚在非洲一直处于环境保护教育的前列。通过多年来综合教育与认知提升的运动、公园参观及现场活动来刺激肯尼亚成千上万人对野生动物、环保和生物多样性的兴趣，从而支持环保目标。

**野生家庭自然俱乐部：**通过野生家庭自然俱乐部，家庭与户外探险的有趣世界以及与其他做着同样事情的家庭连接在了一起。这个深受欢迎的加拿大野生动物联合会项目提供了半结构化户外活动的机会，并对那些想让孩子更多融入自然世界的成人进行培训。

**户外教室日：**户外教室日是一项庆祝并激发户外学习和游戏的全球运动。这一天，全世界成千上万的学校会在户外上课并用游戏创造持久的回忆，让孩子们在学习中感到挑战和兴奋，并帮助建立一个更大的环境意识。通过网站可以找到在你的国家下一次户外教室日是哪一天。



## 你的儿童经验自然游戏

你的自然游戏是什么呢？你是如何爱上大自然的？想一想。这很有可能发生在你的小时候。你怎么能帮助另一个孩子有类似的经历呢？在社交媒体上用全民自然我的自然游戏分享你的经验。

“最终我们只会保存我们所爱的，而我们只会爱我们所理解的，而我们只会理解我们被教授的。”

—巴巴·迪奥姆



# 策略二： 发现与分享自然中的快乐



人生活在社会中是喜欢乐趣的！但什么是乐趣？当然每个人的享受都是不同的，而且在任何地方都可以找到乐趣。有时在大自然中寻找乐趣意味着尝试新鲜事物。户外活动和项目可以提供新的、独特的机会，让人们使自己与他人相连，同时吸收大自然的好处。无论是一个人还是与朋友一道，让我们探索在大自然中的乐趣，并在社交网络里分享这种乐趣，也帮助其他人可以从我们的喜悦中受到鼓舞。



## 快玩游戏：反转

你喜欢在室内做什么？想想某件事...，慢慢来。想好了吗？现在转到户外去试试。这可能涉及到一些小计划。如果这对你来说有些狂野，那就是一个很好的理由去给它一个尝试！寻找想法？听你最喜欢的音乐，喝你的早茶，玩棋盘游戏，吃零食。

如果可以同朋友一起分享这段户外时光的话是可以加分的。这绝对将使你的快乐加倍！





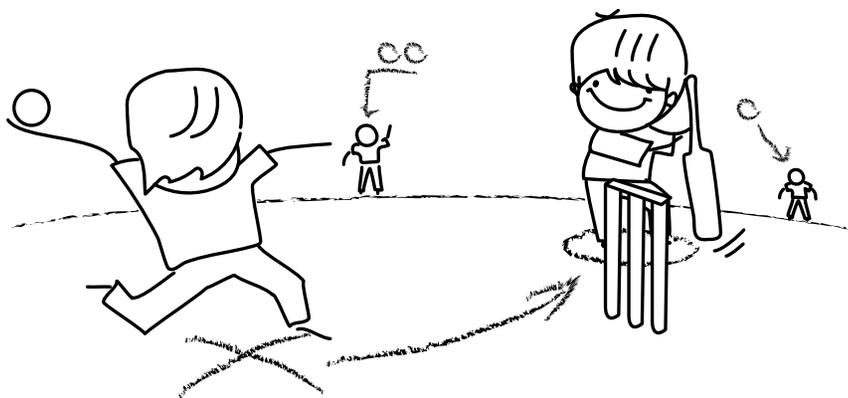
## 精选游戏：

**“学会”项目：**加拿大公园管理局的“学会露营”活动与户外领先品牌MEC合作，为参与者提供基础设备，参与者只需带上探险意识就好！迄今为止，大约有10000人已经享受了结合乐趣的学习体验，帮助参与者建立信心去规划和享受自己未来的户外活动。

**资源非洲：**资源非洲与非洲剧院合作，在南非和纳米比亚地区制作和表演以社区为基础的环保方面的戏剧，并让年轻的社区成员作为演员。戏剧作品简化了复杂的想法，创造了对具有挑战性概念的理解，使人们欢笑，同时启发人们产生新的想法以及改变心态的可能性。

**生物限时寻：**生物限时寻活动使得家庭、学校、科学家和其他社区成员汇聚一处，在一个特定区域，同时在很短的时间内（通常24小时）找到和确定尽可能多的物种。活动可以通过动手科学展厅、食品与艺术以及适合家庭的娱乐项目和活动来创造更多的乐趣。生物限时寻模式在任何纬度都是容易复制的，并已被世界各地的组织所接受，包括美国国家地理杂志和欧洲公民科学协会。

**为生命呐喊：**这个获奖的全球性运动是由联合国环境规划署发起，致力于禁止野生动物非法交易，它通过有趣的方式，与11亿人取得联系。通过邀请人们寻找同类的方式，使得这样一个复杂遥远的议题触手可及，且与每个人相关。



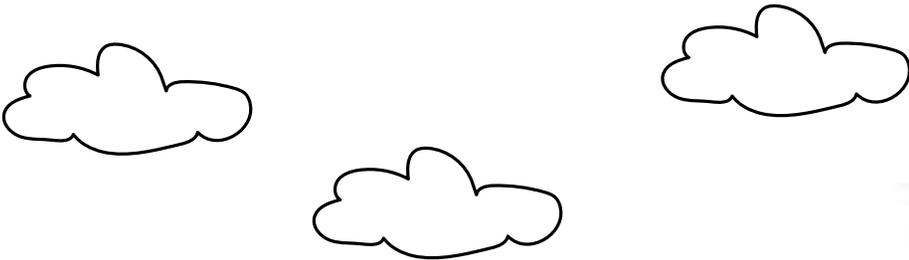
## 你的快乐自然游戏

你如何帮助塑造一个有趣的共享户外的未来呢？这是否意味着扩展你的界限或尝试新的东西？你一直想尝试什么有趣的自然体验呢？在社交媒体中使用全民自然 我的自然游戏来分享你的经验。



“我们并不会因为变老而停止游戏；我们正因为停止游戏而变老。”

—萧伯纳



## “是爱而不是失去”：来自世界自然保护联盟宣传教育专业委员会成员劳里·贝内特的沟通建议

多年来、我们听到森林砍伐，生态系统的损失以及“遭受威胁”的声明。如果这些信息能够激发公众行动的话，按说生物多样性的缺失现在就会减少很多。可见这些负面信息并不真正起作用。

大多数人用一种更为功利的方式看待自然，与其说是固有的生存权，不如说是让他们获得怎样的感受。面对全球危机，人们很容易感到无能为力。

如果我们把自然界中令人难以置信的经历变成一个鼓舞人心的正面信息，那会怎么样呢？大多数人对自然的热爱是关于敬畏和惊奇、感官和风景，而不是生态系统服务和濒临灭绝的故事。相较于“失去”的信息，“爱”的信息更能抓住公众的注意力。激励人们走向机遇是一种更有力的行动动力，而不是将他们吓跑。

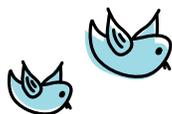
更多关于“是爱而不是失去”的建议，请访问：  
<http://www.iucn.org/content/love-not-loss>



# 策略三： 利用城市与自然的通道

现在全球半数以上的人口都居住在城市，而且这一比例还在持续上升。近年来，面对快速城市化，人类与自然的脱节越来越引发人们的关注。现在让我们有意义地引导城市居民，不仅是为了实现环境保护目标，而且为了自然带来可衡量的对人类健康和福祉的益处。让我们用城市公园、园林博物馆、动物园和水族馆作为使人更接近自然的大门。

你住在城市里么？或是会在城市里拜访朋友或家人？你知道你附近所有的自然空间吗？



## 快玩游戏：御风而行

出发去徒步旅行。如果你不能决定走哪条路，那就随着风走。一直走，直到你找到一个自然区域。在那个地方至少待五分钟（300秒）。你闻到了什么？你能摸到什么？你听到什么声音了？

如果你花时间观察微小世界中的事物（如雪花或树上的图案）让你足以忘记周围的大事物是可以加分的。

## 精选游戏：

**跨越边界：**维多利亚公园与圣劳伦斯兄弟会和澳大利亚移民和难民安置服务处合作高度成功的这一项目，帮助难民在与当地公园取得联系时获得就业和语言技能，造福于人民和公园。该项目包括一个蓬勃发展的社区花园计划，完善了园艺教育设施。

**自然夜曲：**这个非常流行的自然夜曲活动把加拿大自然博物馆变成了每月一次的舞蹈俱乐部，有完整的音乐主持人、饮料、食品，最重要的是还有互动自然展品和实践活动。

**海洋计划：**塞尔福里奇百货公司和伦敦动物学会的长期合作项目“海洋计划”是零售行动保护计划。该项活动使公众参与并提高公众认知，这个颇受欢迎的伦敦零售商将濒危鱼类海鲜食物、一次性水瓶从其餐厅中移除。

**世界动物园与水族馆协会自然连接基金：**世界动物园与水族馆协会为引入自然直接经验的新项目发起了自然连接基金，建立和鼓励终身制自然保护承诺。项目为世界动物园与水族馆协会的全球社区会员组织提供种子基金，以尝试新方法将社区与自然联系起来。



## 你的城市自然游戏

在你生活的城市里，你最喜欢在哪里放松和享受大自然呢？是在花园、公园、动物园或是自家后院呢？你如何与他人分享这些地方，帮助他们找到城市的自然之门？在社交媒体中使用全民自然 我的自然游戏来分享你的经验。

“人们经常对我说，‘珍，不管到哪里，你身边的人都会让你在书上签名，你怎么样能那么泰然处之呢？人们问你这些问题，但是你好像都很平静，’我总回答，那是来自我内心森林的平静。”

—珍·古道尔

# 策略四： 拥抱技术

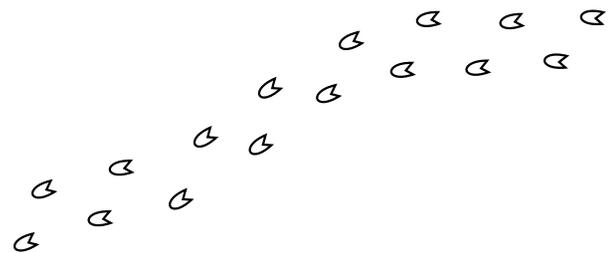
新技术，特别是数字技术，常常被视为连接人与自然的屏障，但它也可以转变为一种资产。我们知道，当前和未来几代人将继续拥抱技术，所以我们为什么等待？正如技术是用来日常连接世界各地的人，它也可以促进和鼓励人与自然之间的联系，通过社交网络我们可以引入新受众、支持学习、帮助分享网络。让我们继续寻找新的、具有创新性的方法，利用技术作为与大自然之间的桥梁，而不是一种障碍。



## 快玩游戏：识别者

使用任何一种设备找到附近的公园或自然空间。起身去那儿。找出一棵树，一只昆虫，一只鸟，甚至一种鸟鸣声，看你能不能通过网络或使用一些应用程序（试试“植物网”、“快乐像鸟”、“大自然生物网”、“野生动物目录”和“谷歌星空”）来识别它们。

如果你用照片或视频来分享给他人你的远足体验是可以加分的。



## 精选游戏：

**怀尔德探险：**怀尔德探险游戏融合了自然与数字世界，用以培养自然之爱。由新南威尔士国家公园和野生动物服务局所开发，这个获得多个奖项的项目提供了让孩子和家人在网上、教室里、活动中和国家公园里体验自然和土著文化的机会。

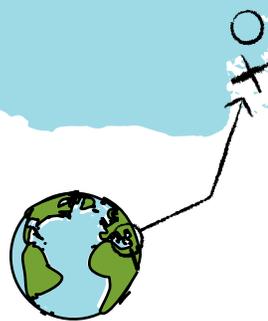
**“利特拉蒂” (Literrati)：**垃圾到处都是。苏打罐、塑料袋、烟头这些垃圾使环境造成污染，使野生动物窒息，同时也威胁着我们的星球。“利特拉蒂”通过使用社交媒体和一个识别、扫描和收集世界垃圾的全球社区每次处理一片垃圾的方法来解决这个问题。

**大自然生物网：**公民科学类应用软件，像大自然生物网，就是帮助连接人与自然及其它。大自然生物网把自然移到用户指尖，通过与其他自然主义者相连接的方式去了解自然，用众包方式识别未知生物，为科学家和资源管理者创造有用的数据，或帮助运营一个社区生物限时寻活动。

**自然维生素 (维生素N) 挑战：**2016年，儿童与自然网络发起了一项社交媒体挑战，激励和增强带给儿童生活中带来更多“自然维生素” (Vitamin N) 的想法。截止目前，全球超过一万个家庭、博主、教育者、机构已经通过照片墙这一应用分享了他们关于在孩子生活中引入更多自然元素的想法，还有更多是在推特和脸书上发表的关于自然维生素的帖子。

## 你的技术自然游戏

你如何利用技术，在家里、教室，或外面，与自然连接？你能找到一种创新方式来用它分享你的自然连接故事吗？在社交媒体中使用全民自然 我的自然游戏来分享你的经验。



“技术无法拯救或毁灭我们。技术只能帮助我们的意志，因此是意志与我们的选择决定一切。”

—布赖恩·H·麦克吉尔

# 策略五： 分享自然的文化根源与祖先

如果我们使用自然空间进行文化交流和理解呢？通过讲故事和分享，所有背景的人都可以学习到土著和其他当地社区的生活哲学和传统生活方式，这样可以获得一种我们扎根在这片土地上的感觉。尊重自然文化根源和祖先的项目，可以促进自然环境和文化的重新连接，并提供与当地社区或更广泛的公众一个共同探索和分享传统故事、语言和知识的机会。一起来吧，让我们一起交谈，一起走进一个与自然相连接的、彼此有价值的世界。

## 快玩游戏：寻根

花时间去了解你所在地区的历史，可以加深你与自然的连接。你知道你所居住的传统地域中土著社区的名字吗？发现一个原始居民过去生活在这片土地上的细节，以及一个今天他们如何去做的细节。如果你生活在传统领域，问一位知识渊博的人关于这个地区的一个故事。

如果你在24小时内向年轻人分享这个信息是可以加分的。

## 你的文化根源与祖先自然游戏

为什么分享大自然的文化根源与祖先对你很重要？你的社区中有哪些人可以与你分享你的故事并互相学习？在社交媒体中使用全民自然 我的自然游戏来分享你的经验。

“在克里语里，我们没有对事物进行‘活的’与‘不活的’区分。动物跟我们一样有灵魂。岩石有灵魂，树木有灵魂。树木是‘谁’，不是‘什么’。”

—汤姆森·海威

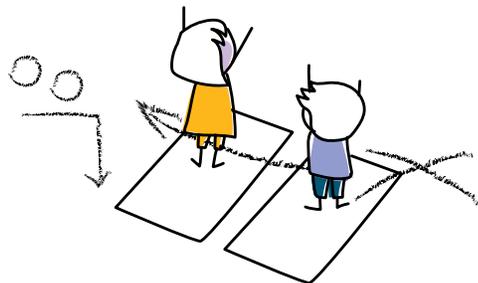
### 精选游戏：

**迪奇恩塔研究与学习中心：**迪奇恩塔 (Dechinta) 通过提供在针叶灌木环境中尊重传统方法和方便实用的学习和经验来支持新一代领导者和研究者。

**菲律宾新保护区项目：**菲律宾新保护区项目支持土著社区为他们的传统领地扫描、清查、正式建立和管理土著社区保护区 (ICCAs) 。

**艾客洛特拉：**通过艾客洛瑜伽练习，本土智慧与自然社区的对话，艾客洛特拉帮助人们与自然重新连接在一起。在这种更加和谐的关系中，我们正在帮助建立这样一种社区，在这种社区内的人们不仅少做对地球有害的举动，实际上，甚至可以做有助于恢复地球的事情。

**科姆卡阿克本土社区 - 国家自然保护区委员会：**这是为适应气候变化的社群主义发展规划项目，该项目结合当地文化和生活经验创造出一个空间、一种结构、一套方法，使不同层次的治理机构、非政府组织、院校和当地土著社区可以提升能力去协调造福人民和生态系统的行动。



# 策略六： 寻求不同的伙伴关系

为了保护自然并创造一个可持续的未来，我们不仅需要来自环保领域群体的行动，同时也需要来自社会各界人士的行动。让我们伸出双手，建立起社会各个领域的合作伙伴关系，扩大我们与新受众连接的能力，帮助提高他们的认知、使其参与到大自然中，并贡献新领域的专业知识。

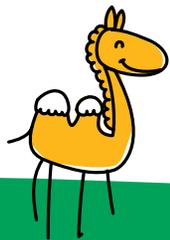
我们知道合作关系能迅速扩张我们的能力。你能与谁合作来帮助新受众与自然的连接呢？你能将这个关系延伸出多远呢？你能拜访一位朋友或一家大公司，甚至是你自己的竞争对手吗？



## 快玩游戏：横向学习

有挑战你的问题么？慢慢想一想。想到了么？好的，现在准备进入有趣的环节：向一些人去咨询建议，保持开放的心态去听取他们的观点，即使他们提到的解决方法你通常不会考虑。

如果可以去问一些以前不认识的人或者没有料想到的人是可以加分的。



## 精选游戏：

**新西兰航空公司环境保护合作项目：**新西兰环境保护部与企业伙伴新西兰航空公司合作，自2012年起共同促进和保护顶级步道、海洋保护区、海岸瑰宝，并保护濒危物种。

**学习激励运动：**学习激励运动集合了秘鲁20大艺术家作为巴华亚-索尼尼国家公园的国家大使。这些艺术家通过各种艺术形式传达他们的灵感，扮演推广环保重要性的代言人，同时也为不同的观众带来国家公园的奇迹。

**沙漠骑士：**沙漠骑士活动为横跨南非和纳米比亚国界的埃-埃斯·理查德斯维德跨境公园带来山地自行车世界年度巡回赛。这项赛事结合了旅游、山地自行车和皮划艇探险，在壮观的环境中随着旅途的行进来支持公园保护活动。

**渔网计划：**这项跨部门倡议旨在解决日益严重的在世界最贫困沿海地区废弃渔网的问题。渔网计划的目标是到2020年为了一万户家庭提供资金，为一百万人口创造更健康的环境，为十亿平方米海域提供更好的保护。

## 你的伙伴自然游戏

你身边有朋友或同事的思维方式与你不同吗？你们是如何连接或一起工作的？你能利用这些差异更好将新受众与自然相连接么？通过使用全民自然 我的自然游戏在社交媒体上分享你的经验。

“我们必须停止把与自然接触看成一个有待解决的问题，而是开始把与自然接触看成一种我们所必须解决的问题的解决方案。”

—亚当·毕恩斯托克

# 策略七： 赋予新一代领袖权力

在你的生命里有没有哪个人帮助你取得了成功？他们是如何做到的？

在适当的支持下，年轻领导者将创造一个环境被世代所关心和热爱的世界。年轻的倡导者正在采取行动，用新方法来处理长期以来连接人与自然的挑战和机遇。导师计划、社会项目、教育工作经验、青年领导力和宣传培训都有助于建立有价值的分享和学习网络，使年轻领袖拥有技能和信心来推进这一领域的工作。让我们在代际伙伴关系中共同努力，并激励身边的人与自然相连接。

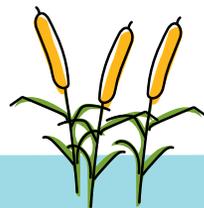
因此，想得长远一些。准备好冒险。无论你的工作领域是什么或者年龄有多大，你都可以成就年轻的自然领导者。



## 快玩游戏：换位

列出在工作或学习中对你来说非常重要的五件事。邀请不同年龄的人参与该游戏，每人各自准备一份类似的清单，聚在一起喝茶或散步。讨论你们的清单。

如果你选择在自然区域散步来讨论你的清单是可以加分的。



## 精选游戏：

**克里斯场公园：**克里斯场公园是使年轻人进入金门大桥国家公园保护区的一个动态枢纽。该公园重点引导那些基本上很少出入公园的人，通过提供大部分免费或低开销项目，在欠发达地区发展强大的合作伙伴关系。

**少年管理员：**正如欧洲自然与国家公园联盟和韩国国立公园所设立的，少年管理员项目给年轻群体提供社交、学习并获得专业管理员相关工作技能的机会，同时使他们在当地保护区中获得乐趣。

**库普：**每年，库普（非营利机构）提供几百个实习机会，以期在夏威夷和太平洋地区创造积极的环境、文化和社会影响。通过个人和团队实习机会，青年参与者们一起工作，并得到环境相关领域专家所提供的宝贵指导。

**野生联盟：**野生联盟连接和赋能世界上年轻的变革者来解决我们地球最艰巨的来自保护和可持续发展方面的挑战。作为一个全球性的基层倡议，该计划通过给这些冉冉兴起的领袖们提供连接、机会、导师和工具，提升并推动他们所领导的那些具有创新性且鼓舞人心的项目。



## 你的赋予新一代领袖权力自然游戏

在你的生命中有没有人帮助你取得成功？他们是如何做的？你又会怎样去赋权年轻人成为连接新受众与自然的领袖呢？在社交媒体中使用全民自然 我的自然 游戏来分享你的经验。

“我们一定要打开门，我们一定要看到它们一直都开着，这样其他人才能通过。”

—罗斯玛丽·布朗

A person wearing an orange jacket and a grey helmet is riding a bicycle on a gravel path that winds through a mountainous landscape. The path is flanked by lush green vegetation on the left and a steep, rocky cliffside on the right. In the distance, another cyclist is visible on the path. The sky is blue with some clouds, and a bird is flying in the upper left corner. The overall scene is bright and scenic.

## 策划你的游戏

你可以使你的当地社区、你的国家以及整个世界变成一个更好的生活空间。

《全民自然手册》的目的是帮助各界人士起来，走出去，到自然中去。通过我们所有行动，各地几十亿人将与自然世界建立起前所未有的紧密联系，从自然获益，热爱自然，并行动起来保护自然。根据从本书所学或者开发全新思路，策划你自己的游戏。无论选择什么，一定要适合你：任何规模与形式都可以！一定要能体现你的个性与优势。

只限于你自己、你的家人、你的社区或者整个世界。你说了算！去游戏吧！

利用此《游戏策划工作表》来理清你的思路。去做吧！然后利用社交媒体全民自然 我的自然游戏分享你的经验。

## 策划你的游戏

本书中的七个策略是可以给你行动提供指导的概念。在许多情况下，这些策略可以相互融合。专注于一个或选择几个，来策划你自己的某个游戏（或某些游戏）。

- 1 在孩子小的时候就带他们到自然中去
- 2 发现与分享自然中的快乐
- 3 利用城市与自然的通道
- 4 拥抱技术
- 5 分享自然的文化根源与祖先
- 6 寻求不同的伙伴关系
- 7 赋予新一代领袖权力



给你的游戏命名：

描述你的游戏——一个对你来说现实的行动：

勾画出你的游戏。把它认真勾画出来！

谁是游戏参与者？

×

×

×

×

游戏策划：启动你游戏的第一步是什么？

# 网络链接

## 前言

加拿大公园理事会: <http://www.parks-parcs.ca/english/>

《自然手册》: <http://www.parks-parcs.ca/english/nature-playbook.php>

保罗·布兰登研究所北美峰会:  
<http://brandwein.org/ing>

《全民自然手册》:  
<http://www.NatureForAll.global>

## 我们是自然: 全民自然

《全民自然手册》:  
<http://www.natureforall.global/welcome>

## 自然如何影响我们?

《全民自然手册》资源:  
<http://www.natureforall.global/resources/>

## 你能如何为了自然而游戏?

《全民自然手册》成功故事:  
<http://www.natureforall.global/success-stories/>

## 策略一: 在孩子小的时候就带他们到自然中去

森林自然学校: <http://childnature.ca/forest-school-canada/>

肯尼亚野生动物俱乐部: <https://www.facebook.com/wckmsa/>

肯尼亚野生动物协会: <http://www.kws.go.ke/content/conservation-education>

野生家庭自然俱乐部: <http://cwf-fcf.org/en/explore-our-work/connecting-with-nature/in-your-community/wild-family-nature-club/?referrer=https://www.google.ca/>

户外教室日: <https://outdoorclassroomday.com/>

## 策略二: 发现与分享自然中的快乐

“学会”项目: <http://www.natureforall.global/success-stories/2016/11/28/learn-to-camp>

资源非洲: <http://resourceafrica.org/>

生物限时寻: <https://www.nationalgeographic.org/projects/bioblitz/>

为生命呐喊: <https://wildfor.life/quiz>

是爱而不是失去

是爱而不是失去: <https://www.iucn.org/content/love-not-loss>

## 策略三: 利用城市与自然的通道

跨越边界: <http://www.natureforall.global/success-stories/2016/12/1/working-beyond-the-boundaries>

自然夜曲: <http://nature.ca/en/plan-your-visit/nature-nocturne>

海洋计划: <http://www.selfridges.com/GB/en/content/project-ocean>

世界动物园与水族馆协会自然连接基金: <http://waza.site-ym.com/?page=NatureConnect>

## 策略四: 拥抱技术

怀尔德探险: <https://wilderquest.nsw.gov.au/>

“利特拉蒂”: <http://www.natureforall.global/success-stories/2016/11/28/litterati>

大自然生物网: <https://www.inaturalist.org/>

自然维生素(维生素N)挑战: <http://www.natureforall.global/success-stories/2017/1/12/the-vitamin-n-challenge>

## 策略五: 分享自然的文化根源与祖先

迪奇恩塔研究与学习中心: <http://dechinta.ca/>

菲律宾新保护区项目: <http://panorama.solutions/en/solutions/establishing-indigenous-community-conserved-areas-in-the-philippines>

艾客洛特拉: <http://www.natureforall.global/success-stories/2016/11/1/acroterra-1>

科姆卡阿克本土社区 - 国家自然保护区委员会:  
<http://www.natureforall.global/success-stories/2017/1/20/the-comcaac-indigenous-community-seris-comisin-nacional-de-reas-naturales-protegidas-conanp>

## 策略六: 寻求不同的伙伴关系

新西兰航空公司环境保护合作项目:  
<http://www.doc.govt.nz/about-us/our-partners/our-national-partners/air-new-zealand/>

学习激励运动: <http://www.natureforall.global/success-stories/2017/5/15/bahuaja-sonene-conoce-inspira>

沙漠骑士: <http://panorama.solutions/en/solution/world-class-annual-mtb-event-cross-border-tourism-transboundary-pa>

渔网计划: <http://panorama.solutions/en/solution/net-works-tm>

## 策略七: 赋予新一代领袖权力

克里斯场公园: <http://www.parksconservancy.org/programs/crissy-field-center/>

少年管理员: <http://www.europarc.org/nature/young-people/junior-rangers/>

库普: <http://www.kupuhawaii.org/>

野生联盟: <http://coalitionwild.org/>



## 照片来源

封面

Shutterstock影像  
杜帕拥大道，法国尼斯市

p.1

Hogarth摄影  
萨斯喀彻温政府  
大蓝鹭省立公园

p. 2

Shutterstock影像  
儿童在沙漠中嬉戏

p. 3

Shutterstock影像  
人与野生动物和谐相处。  
巴基斯坦。

p. 4-5

Shutterstock影像  
夏夜里的灰狼，芬兰。

p. 6

Shutterstock 影像  
一个亚洲家庭在山上观景

p. 7

Shutterstock影像  
知更鸟，新西兰南岛

p. 8

Shutterstock影像  
孩子们在一棵树的田野  
上玩板球。印度。

p. 10

Adobe Stock影像  
在海神庙海滩附近冲浪，  
巴厘岛

p. 12

Adobe Stock影像  
洛矶山顶的背包客，  
加拿大

p. 13

Shutterstock 影像  
雪中玩耍，乌克兰

p. 14

Shutterstock 影像  
Chidorigafuchi 城市公  
园中游客划船，日本东京

p. 16

Shutterstock影像  
塔希拉克的狗拉雪橇游，  
格陵兰岛

p. 17

Shutterstock影像  
潜水教练水下探看珊瑚  
礁，红海

p. 18

Shutterstock 影像  
澳大利亚昆士兰州  
Yirrganydji原住民武士  
文化节

p. 20

Shutterstock 影像  
人们在海洋馆观赏海洋  
动物，英国伯恩茅斯市

p. 22

Shutterstock影像  
莫古柯山登山探险，泰  
国甘烹碧府

p. 24

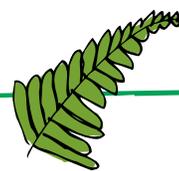
Shutterstock影像  
自行车旅行者，玻利维亚

p. 26

Shutterstock影像  
阿拉伯家庭享受阳光，  
约旦



笔记



A series of horizontal blue lines for writing, contained within a green rectangular border.





#NATURE  
FOR ALL



 Parks  
Canada    Parcs  
Canada

pci media impact   
tell a story, change the world.

 EAST-WEST CENTER  
COLLABORATION • EXPERTISE • LEADERSHIP

