PARC NATIONAL DU MONT RIDING

GUIDE DES SENTIERS

TABLE DES MATIÈRES

PAGE 1	Table des matières
PAGE 2	Introduction
PAGE 2	Les déchets
PAGE 3	Les animaux
PAGE 4	Les randonnées
PAGE 4-16	Les sentiers

INTRODUCTION

Chaque année, les parcs nationaux du Canada accueillent un plus grand nombre de visiteurs. Empruntant les nombreux sentiers, ces visiteurs peuvent explorer les diverses régions du parc. Mais parfois ils oublient que nous devons sauvegarder nos régions sauvages pour les générations à venir. À cette fin, les employés de Parcs Canada vous prient d'emballer vos déchets.

Ce que vous apportez — rapportez-le à votre retour. Vous pouvez vous procurer des sacs au centre d'information du parc, aux bureaux d'administration ou auprès des gardes du parc. En plus, des poubelles se trouvent aux départs des sentiers et à divers endroits dans le parc.

LES DÉCHETS

Pour éviter les déchets:

- planifiez vos repas;
- utilisez la nourriture séchée à froid. Remballez la nourriture dans des sacs en plastique — vos sacs seront moins lourds et vous n'aurez pas à utiliser de papier aluminium incombustible;
- utilisez du riz, des flocons de légumes séchés, des épices, des soupes sèches, des fruits secs et des viandes sèches ou fumées;
- si vous partez pour une seule journée, vous pouvez apporter plus d'approvisionnements mais s'il vous plaît rapportez les boîtes, les bouteilles, le papier, et les restes;
- dans les endroits où les feux sont permis, brûlez ce que vous pouvez pour détruire les odeurs qui peuvent attirer les ours; aplatissez les boîtes afin de réduire le volume des choses à rapporter;
- on ne doit ni jeter ni enterrer les sacs à rebuts. Les ours peuvent facilement les repérer — même à deux pieds de profondeur.
- encouragez les autres à emballer leurs déchets. Les ours qui se nourrissent de déchets sont responsables de la plupart des blessures infligées aux visiteurs;
- à votre retour, signalez tout problème à un employé du parc.

L'équitation est permise seulement sur les sentiers indiqués dans le guide.

LES ANIMAUX

Les animaux posent parfois un problème pour ceux qui s'aventurent dans l'arrière-pays. Les animaux et les humains doivent toutefois coexister sans difficulté, si certaines précautions sont prises.

Les ours sont habitués à fouiller et c'est leur grande curiosité qui donne lieu aux rencontres avec l'homme. L'odeur de la nourriture les attire aux emplacements de camping et c'est pour cette raison qu'on vous demande de remballer vos déchets. Si vous laissez des déchets, les campeurs qui vous suivent peuvent être menacés par un ours attiré par vos ordures, ce qui peut entraîner la mort de l'animal.

Voici quelques suggestions:

- —ne laissez pas la nourriture ou les ordures exposées à l'extérieur. Brûlez tout ce dont vous ne vous servez pas;
- —ne campez pas dans un emplacement sale et signalez-le à un garde;
- —n'utilisez pas de vivres graisseux ou qui répandent une forte odeur;
- —montez votre tente à une distance raisonnable du foyer;
- —prenez seulement le nombre de poissons que vous pouvez consommer. Brûlez les entrailles;
- —dans les régions fréquentées par les ours, apportez des cloches ou faites du bruit. Voyagez en groupe, parlez et chantez — ceci peut éviter une rencontre imprévue avec un ours;
- —si vous rencontrez un ours noir, cédez-lui toute la largeur du chemin;
- —les excréments et les trous peuvent indiquer une région fréquentée par les ours;
- —n'agacez ni ne nourrissez les ours; c'est dangereux et illégal.

Souvenez-vous que les ours ne sont pas les seuls animaux qui peuvent être dangereux. Les orignaux et les wapitis peuvent aussi le devenir, surtout pendant la période d'accouplement ou lorsque la femelle protège ses petits.

Les suisses (tamia rayée) et les écureuils peuvent mordre sérieusement. Observez-les mais ne les dérangez pas.

Si vous emmenez votre chien, il faut le tenir en laisse. Parfois la vue et l'odeur d'un chien incitera l'ours, et un chien poursuivi par un ours a l'habitude de chercher protection auprès de son maître.

LES RANDONNÉES

Pour votre propre sécurité, les règlements des parcs nationaux exigent que tout campeur, s'aventurant dans l'arrière-pays, s'inscrive auprès d'un garde. Une amende sera imposée à ceux qui négligent de le faire, surtout si une recherche coûteuse est entreprise.

Les gardes du parc vous donneront les prévisions de la météo et vous renseigneront sur l'état des sentiers, les approvisionnements et le niveau d'expérience requis pour faire une randonnée.

Pour allumer un feu en dehors des régions désignées, un permis est exigé. On vous prie d'éteindre complètement tous les feux. Une petite cuisinière portative est plus préférable qu'un feu de camp.

La carte et les descriptions des sentiers vous aideront à découvrir l'arrière-pays. Une connaissance du milieu, le bon sens et le respect pour les animaux et la végétation vous permettront de faire une randonnée agréable.

① SENTIER MA-EE GUN

Longueur: 0.6 mille

Le nom du sentier est tiré de l'ojibway et veut dire "loup"; parfois, cet animal timide emprunte aussi le sentier — cherchez ses empreintes. Le sentier traverse une forêt d'épinettes et de sapins. Dans les secteurs élevés, à côté du sentier et dans les clairières, se trouvent des arbustes et arbrisseaux. Dans les secteurs moins élevés, vous verrez des mousses et des laiches. En regardant de près, vous verrez des marques sur les sapins où les wapitis ont enlevé le velours de leurs andouillers. On peut rejoindre ce sentier de la promenade du mont Riding, près du camp Manito,

situé à environ quatre milles au nord-ouest du croisement de la route 19.

② LE SENTIER DU MARAIS OMINNIK

Longueur: 1.2 mille

Le sentier du marais Ominnik commence au sud du chemin Boat Cove à Wasagaming, près du bureau de renseignements. Le sentier suit un trottoir de bois et traverse deux secteurs différents, un marais de saules et un marais de quenouilles. Un ruisseau lent crée le marais et on peut le voir sortir à la limite du sentier. Des troglodytes des marais, des troglodytes à bec court, des carouges à épaulettes, plusieurs espèces de canards, des râles, des castors et des rats musqués se trouvent dans cette région.

③ SENTIER DU LAC CLEAR

Longueur: 15 ou 21 milles

Le lac Clear, le plus grand lac dans le parc, couvre une superficie de 9½ milles carrés, et par endroits atteint une profondeur de 110 pieds. La limpidité et la couleur bleue de l'eau proviennent de plusieurs facteurs. La plupart des couleurs sont filtrées et seulement le bleu est réfléchi à la surface. L'eau froide limite la croissance de la végétation et demeure très limpide. L'absence du limon s'explique par le fait qu'aucune grande rivière ne se déverse dans le lac. Le sentier est accessible de la promenade North Shore, juste à l'ouest du puits Bubbling Spring, ou de l'anse à bateau, à l'ouest de Wasagaming. Le sentier contourne le lac Clear sur une longueur de 15 milles. On peut compléter le tour du lac en empruntant la promenade Wasagaming entre les deux endroits d'embarcation. Le sentier est particulièrement agréable aux mois de juin, juillet et septembre. Au long du sentier se trouvent plusieurs emplacements de pique-nique et des belvédères. Le sentier longe une arête créée par la glace qui sépare maintenant le lac Clear du lac South. Ce lac était jadis une baie. Des canards, des grèbes, des huarts, des sternes et d'autres oiseaux abondent sur le lac South, une région marécageuse. L'équitation est permise sur ce sentier.

Lac
Shoal

Lac

10

3

Cimetière
indien

Campin ctif
de Mani

Lac Clear

3

Camping collectif
de Kippechewin

Wasagami

3

Lac
South

2

Onanole

LÉGENDE

- Grande route
- Route secondaire
- Sentier
- Lac, rivière, ruisseau
- Terrain de camping
- Terrain de pique-nique
- Terrain de stationnement
- Numéro de route
- Tour de détection d'incendie
- Limites du parc
- Promenade du mont Riding

0 1 2
Milles

Lac
Elk

Lac Beaver Lodge
Cabane de Grey Owl

Lac Ministic

16

16

Lac Cowan

Lac
Whirlpool

*Emplacement de pique-nique
du lac Whirlpool*

8

Lac
Kinosao

7

6

4

5

19

Lac
Katherine

Whirlpool

Rivière

Lac Pacey

④ SENTIER EVERGREEN

Longueur: 1 mille

C'est un sentier circulaire qui traverse une forêt mixte composée d'épinettes, de pins, de trembles et de mélèzes. Il traverse également des prés. Sentier agréable pour toute la famille, il commence au parc de stationnement, du côté nord du lac Katherine, 6 milles à l'est de Wasagaming par la route 19, et la voie d'accès du lac Katherine. Du terrain de stationnement, traversez le chemin du terrain de camping au kiosque où vous trouverez le départ du sentier. Dans la fondrière d'épinettes vous verrez des orchis à feuille ronde, du thé des bois et du thé du Labrador. Dans le pré se trouvent des anémones du Canada et des lis de Philadelphie.

⑤ SENTIER DE L'ILE LOON

Longueur: 1.5 milles

Un sentier circulaire près du lac Katherine; il commence dans le parc de stationnement, du côté nord du lac. Région peuplée de plantes, de roches, de minérais ainsi que des plantes et animaux aquatiques, c'est le seul endroit où se trouve la lobélie de Kalm. Membre de la famille des campanules, cette fleur abonde le long de la plage, vers la fin de juillet. Les glaciers ont déposé des roches et des minérais ici. Le granit, le basalte, le calcaire (et parfois des fossiles) sont visibles. Chaque année, deux huarts viennent nicher sur le lac.

⑥ SENTIER ARROWHEAD

Longueur: 1.7 milles

En forme d'une pointe de flèche, se sentier est accessible de la route 19, à 0.5 mille à l'est de la promenade du mont Riding. Profitez d'une promenade agréable à travers des forêts de trembles, d'épinettes et le long des côteaux couverts de pins. Des carouges et des grenouilles fréquentent les étangs. Vous pourrez voir des traces d'ours, d'orignaux, de cerfs de Virginie et de coyotes. Au lac Pudge on trouve une colonie de castors, des huarts et des canards. Procurez-vous une brochure au départ du sentier.

⑦ SENTIER BRÛLÉ

Longueur: 2.6 milles

Situé du côté nord de la route 19, à l'est du croisement de la promenade du mont Riding, le sentier Brûlé est tracé en forme de "8." Ce sont les premiers explorateurs et arpenteurs qui ont donné le nom au sentier. Des feux de forêts ont ravagé ces parages en 1929, 1957 et 1971. Des pins gris, des épinettes noires, des épilobes à feuilles étroites, des linnées boréales et des peupliers-trembles sont quelques-unes des plantes qui bordent le long du sentier. Cherchez les traces de wapitis, d'orignaux, de cerfs de Virginie, de coyotes, de lièvres d'Amérique, et d'écureuils. Procurez-vous une brochure au départ du sentier.

⑧ SENTIER GREY OWL

Longueur: 10 milles

Ce sentier mène à la cabane que Grey Owl, un des plus grands amateurs de la conservation au Canada, a habitée pendant son séjour de six mois au lac Beaver Lodge, en 1931. Le sentier est accessible de la route 19, à 0.6 mille à l'est de la promenade du mont Riding. Pendant cinq milles, vous traverserez une forêt dense, composée de trembles et d'épinettes ainsi que des prés parsemés de pins. Plusieurs étangs, le long du sentier, servent de refuges aux castors. Vous apercevrez peut-être quelques gros mammifères fréquentant ce sentier. L'équitation est autorisée.

Lac Whirlpool

Lac Katherine

Whirlpool

Rivière

Lac
Pacey

Rivière

Ruisseau Bald Hill

Ruisseau Dead Ox

Emplacement de
pique-nique Dead Ox

Winnipeg
140 milles

*Poste
de garde
Whirlpool*

Lac
Rowland

Rolling

Lac
Watson

Rivière

Lac
Muskrat

Terrain de camping rustique

LÉGENDE

- Grande route
- Route secondaire
- Sentier
- Lac, rivière, ruisseau
- Poste de garde
- Logement du garde
- Terrain de camping
- Terrain de pique-nique
- Terrain de stationnement
- Numéro de route
- Tour de détection d'incendie
- Limites du parc
- Promenade du mont Riding

0 1 2
Milles

⑨ SENTIER DE L'ESCARPEMENT

Longueur: 40 milles

La partie sud de ce sentier débute dans le terrain de pique-nique du ruisseau Dead Ox, situé près de la route 19 et s'oriente vers le sud, longe le haut de l'escarpement sur une distance de huit milles et atteint le lac Muskrat où se trouve un terrain de camping primitif. D'ici, le sentier, en suivant un ruisseau retenu par des digues de castors, continue vers le sud et atteint la vallée McFadden. Il suit cet ancien lit de rivière glaciaire sur une distance de 3.5 milles et s'approche de la frontière du secteur sud est du parc.

Le visiteur apercevra plusieurs dépôts naturels de minéraux ainsi que des digues de castors au sud du lac Muskrat. Ensuite, le sentier traverse une prairie parsemée d'épinettes noires avant d'atteindre des forêts de trembles, de bouleaux et de peupliers baumiers. Le secteur nord du sentier débute à la voie d'accès du bassin hydrographique du ruisseau Wilson. Du terrain de pique-nique du ruisseau Dead Ox, il suit la route 19 sur une distance de 1.2 milles. Marchez le long du chemin sur une distance de 6 milles jusqu'au sentier qui se rend au nord dans la région du ruisseau McKinnon. De l'escarpement la vue est magnifique. Le visiteur atteindra le plus haut point dans le parc, plus de 2,480 pieds au-dessus du niveau de la mer. Une tour pour mesurer la vitesse du vent se situe près de ce point.

L'équitation est permise.

⑩ SENTIER DU LAC MUSKRAT

Longueur: 10 milles

De la route de la rivière Rolling, le sentier suit un chemin coupe-feu de gravier vers l'est, jusqu'à la tour d'observation Kelwood. À mi-chemin, le sentier traverse le sentier de l'escarpement. Ici, le visiteur peut continuer vers l'est ou bien emprunter le sentier de l'escarpement vers le nord ou vers le sud. L'équitation est autorisée.

⑪ SENTIER KELWOOD

Longueur: 3.2 milles

Un ancien chemin coupe-feu part du sentier de l'escarpement vers l'est, il se dirige vers la plaine. Passant à travers une forêt de bouleaux et de trembles, le sentier descend de 2,250 pieds jusqu'à 1,375 pieds au-dessus du niveau de la mer. L'équitation est autorisée.

⑫ SENTIER DU RUISSEAU GORGE

Longueur: 4 milles

Ce sentier suit les ruisseaux Dead Ox et Gorge sur une distance de quatre milles et descend l'escarpement Manitoba de 2,300 pieds à 1,375 pieds au-dessus du niveau de la mer. Le panorama et la végétation sont très captivants, mais le paysage est accidenté. Les débutants doivent être prudents. Des terrains de stationnement sont aménagés à chaque extrémité du sentier et on conseille aux visiteurs de prendre le sentier dans la direction descendante. L'herbe à puce se trouve près du sentier.

⑬ SENTIER DES LOUPES ET DES CÉLASTRES

Longueur: 1.4 mille

Ce sentier commence du côté nord de la route 19, à 21.8 milles à l'est du centre d'interprétation de Wasagaming, et 0.2 mille à l'ouest de l'entrée est du parc national du mont Riding. Le terrain de stationnement est situé à la fin d'une voie d'accès pittoresque de 0.8 mille de longueur. Ce sentier suit le ruisseau Dead Ox, et traverse une forêt caduque composée d'ormes, de chênes, de frênes et d'érables. On voit aussi des peupliers portant des loupes. C'est également un endroit idéal pour étudier les effets des castors sur les forêts et les ruisseaux. Procurez-vous une brochure au départ du sentier.

Entrée du parc
Poste de garde
du lac Moon

Tour d'observation

10

Lac Edwards

Lac Moon

15

Emplacement de
pique-nique du lac Moon

Lac
Tanner

Rivière

Ochre

Lacs
Bead

Emplacement
de pique-nique
du lac Grayling

Lac
Shoal

Lac
Elk

10

Lac
Beaver
Lodge

Cabane de Grey Owl

Lac
Ministic

8

16

3

Lac Clear

Camping collectif
de Manito

fossé

fossé

fossé

fossé

LÉGENDE

- Grande route
- Route secondaire
- Sentier
- Route ferroviaire
- Lac, rivière, ruisseau
- Poste de garde
- Belvédère
- Terrain de camping
- Terrain de pique-nique
- Tour de détection d'incendie
- Terrain de stationnement
- Numéro de route
- Limites du parc
- Promenade du mont Riding

1 0 1 2 3
Milles

C.N.R.

Route d'accès à la pente de ski

Poste de
garde du
ruisseau
McKinnon

Pente de ski
Agassiz

9

14

Wilson

Ruisseau

Ruisseau Packhorse

9

Ruisseau Bald Hill

Lac
hirlpool

Emplacement de
pique-nique du lac Whirlpool

⑭ SENTIER DU RUISSEAU PACKHORSE

Longueur: 6 milles

Le sentier descend l'escarpement Manitoba à travers une forêt dense d'épinettes blanches, de trembles et de bouleaux, jusqu'à un gué sur le ruisseau Wilson. Le sentier descend de 2,400 pieds à 1,200 pieds au-dessus du niveau de la mer. Des orignaux fréquentent la région.

⑮ SENTIER DU LAC MOON

Longueur: 5 milles

Le sentier commence au nord-ouest du terrain de stationnement, tout près de la promenade du mont Riding, et fait le tour du lac Moon. Des secteurs du sentier suivent le bord du lac. Dans d'autres endroits, on traverse une forêt. Sur le côté ouest, vous verrez des huttes de castors. Les orignaux abondent dans cette région.

⑯ LE SENTIER DU LAC COWAN

Longueur: 5 milles

Commençant au petit barrage de l'emplacement de pique-nique du lac Whirlpool, le visiteur traverse une forêt de pins gris, entremêlée de trembles, de bouleaux et de sapins, et parcourt 3 milles jusqu'au lac Cowan. Après avoir passé au nord du lac Cowan, le sentier continue au sud-ouest sur une distance de 2 milles et se rattache ensuite au sentier Grey Owl à un endroit d'environ 2 milles de la route 19 ou 3 milles de la cabane de Grey Owl. L'étendue de forêt est très dense en premier et peu à peu, elle atteint des grands prés et des secteurs de prairie. Plusieurs petits lacs et des digues de castors vous intéresseront. Vous pourrez observer les gros mammifères tels que l'orignal, le wapiti, le chevreuil, le loup et l'ours.

Affaires indiennes et du Nord
Indian and Northern Affairs

Parcs Canada
Parks Canada

Publié par Parcs Canada avec l'autorisation de l'hon. Judd Buchanan, CP, député, ministre des Affaires indiennes et du Nord.
© Information Canada, Ottawa, 1974
N° de catalogue R63-122/1974
Publication AIN N° QS-R016-000-BB-A1

Imprimé sur papier rebut traité pour une nouvelle utilisation.